

B SIGUALTAT

IGUALTAT PER VIURE, DIVERSITAT PER CONVIURE

N2 LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

25N2020



Consell Comarcal de l'Alt Camp





BSIGUALTAT

IGUALTAT PER VIURE, DIVERSITAT PER CONVIURE

N2 LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

25N2020

La violència masclista és “qualsevol acte de violència basat en la pertinença al sexe femení que tingui o pugui tenir com a resultat un dany o patiment físic, sexual o psicològic per a la dona, així com les amenaces d'aquests actes, la coacció o la privació de la llibertat, tant en la vida pública com en la vida privada.”

En la nostra societat, la violència masclista...

- **Suposa una expressió de poder dels homes sobre les dones.**
- **Va acompanyada d'uns rols i estereotips encaixats dins el sistema sexe-gènere.**
- **És un producte de la cultura patriarcal que normalitza aquest tipus de conductes.**

FORMES DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Com podem distingir les diferents formes de violència? Anem a veure'n alguns exemples.

FORMES



A) VIOLÈNCIA FÍSICA. Fer mal, deixant de banda el grau; això inclou qualsevol acte de força contra el cos d'una dona, amb el resultat o amb el risc de produir-li una lesió física o un dany. Exemples: una bufetada, un pessic fort, cremades, pallisses, puntades de peu, punxades, escopinades, empentes, estirades de cabell, cops, sacsejades...

B) VIOLÈNCIA PSICOLÒGICA. Amençar, humiliar, menysprear, vexar, exigir obediència o submissió, tractar amb indiferència, no prestar atenció, aïllar, abandonar, insultar, fer comparacions destructives, qüestionar tot el que fa o limitar de qualsevol altra manera la llibertat de la dona. Exemples: no saps cuinar, no saps vestir-te, no vals com a dona, si no fos per mi no sabries fer res...

C) VIOLÈNCIA SEXUAL I ABUSOS SEXUALS. Obligar la dona a fer allò que no vol fer i, si no ho fa, utilitzar la força; manipular; imposar o forçar a mantenir pràctiques sexuals obviant el consentiment de la dona. Exemples: violar, forçar pràctiques sexuals no desitjades, pressionar per tenir relacions sexuals, negar-se a utilitzar el preservatiu, obligar a suportar tocaments que no són del gust de la dona, obligar a prostituir-se o a tenir relacions amb terceres persones, exhibir o observar la dona sense el seu permís..

D) VIOLÈNCIA ECONÒMICA. Exercir el control sobre els diners (la dona no pot fer cap tipus de despesa sense que ho autoritzi l'home): controlar les despeses de la dona o privar-la de diners. Exemples: no deixar que la dona treballi o deixar-la treballar solament en l'horari que l'home vulgui; donar a la dona els diners justos per anar a comprar; no deixar que es compri qualsevol cosa amb l'excusa que és gastadora o no sap administrar-se; controlar si treu diners del caixer; preguntar en què s'ha gastat els diners; controlar els diners que es gasta en els fills, en el menjar, per a ús personal...

E) VIOLÈNCIA AMBIENTAL. Atemptar contra objectes o pertinences d'una dona, amb l'objectiu de fer-la patir. Exemples: destruir objectes personals (roba, mòbil...), amagar pertinences seves, matar animals domèstics...

F) VIOLÈNCIA DIGITAL O VIOLÈNCIA EN LÍNIA. Fa referència a qualsevol acte de violència masclista que sigui comès fent ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (telèfons mòbils, Internet, xarxes socials o correu electrònic).

ÀMBITS DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

La violència masclista és present a tots els àmbits de la societat.

ÀMBITS

A) VIOLÈNCIA EN L'ENTORN DE LA PARELLA: és la que executa l'home en la relació de parella o un altre vincle afectiu.

B) VIOLÈNCIA EN L'ENTORN FAMILIAR: és la violència física, sexual, psicològica o econòmica exercida contra les dones i les menors d'edat en l'àmbit familiar i perpetrada per membres de la mateixa família.

C) VIOLÈNCIA EN L'ENTORN LABORAL: és la violència física, sexual o psicològica que es pot produir en el centre de treball i durant la jornada laboral (assetjament per raó de sexe i assetjament sexual). Totes les empreses estan obligades a disposar d'un protocol per prevenir, detectar i atendre aquestes situacions.

D) VIOLÈNCIA EN L'ENTORN SOCIAL O COMUNITARI: agressions sexuals, assetjament sexual, tràfic i explotació sexual de dones i nenes, mutilació genital femenina o risc de patir-la, matrimonis forçats.

E) QUALSEVOL ALTRA FORMA que lesioni o sigui susceptible de lesionar la dignitat, la integritat o la llibertat de les dones.



EL CICLE DE LES VIOLÈNCIES EN LA RELACIÓ DE PARELLA

Hi ha tres moments que descriuen el procés i expliquen per què resulta tan difícil per a algunes dones allunyar-se de la persona que provoca aquesta violència, un cop superada la fase d'agressió.

- A) FASE D'ACUMULACIÓ DE TENSÍO
- B) FASE D'ESCLAT DE LA VIOLÈNCIA
- C) FASE DE "LLUNA DE MEL".

FASE D'ACUMULACIÓ DE TENSÍO:

La persona agressora va acumulant tensió per una distorsió cognitiva que li fa creure que la relació no va bé i que estan passant coses que ell interpreta erròniament. La dona moltes vegades no és conscient d'aquesta situació i, si ho és, perquè es reiterativa, fa coses per intentar que l'home no s'enfadi i així evitar el conflicte. L'agressor, però, continua acumulant tensió i frustració i res del que fa la dona ho pot evitar.

A)

INTENSITAT CREIXENT DEL CICLE DE LA VIOLÈNCIA

INTENSITAT CREIXENT DEL CICLE DE LA VIOLÈNCIA

INTENSITAT CREIXENT DEL C

EL CICLE DE LES VIOLÈNCIES EN LA RELACIÓ DE PARELLA

B)

FASE D'ESCLAT DE LA VIOLÈNCIA:

Es produeix una agressió violenta. L'objectiu també poden ser els fills o altres persones visualitzades com a vulnerables per la persona agressora. L'agressor també pot llançar objectes o malmetre el mobiliari. De vegades es maltracten les persones o els animals que la dona estima per ocasionar-li dolor o espantar-la. L'agressió violenta pot ser de qualsevol tipus: física, psicològica, econòmica... i pot anar acompanyada de coaccions, intimidacions, amenaces, danys i patiment físic, psíquic o sexual.

C)

FASE DE "LLUNA DE MEL"

L'agressor es penedeix del que ha fet, demana perdó i promet que no ho tornarà a fer. L'agressor manipula emocionalment la víctima per poder recuperar la seva confiança i tornar a començar el cicle tòxic des del principi.

En aquesta darrera fase, l'agressor mostra unes pautes de conducta determinades, que poden resultar enganyoses:

- Intenta tornar a conquerir la dona, però aïllant-la sempre de l'exterior (de familiars, amics...).
- Es torna a mostrar seductor.
- Vol que la dona se senti culpable (*tu m'has obligat a fer-ho...*).
- Vol provocar sentiments de confusió a la dona (no volia fer-ho, és que tu no canvies...).
- Afavoreix la dependència de la dona (*marxarem junts, amb mi faràs grans coses, jo t'ajudaré...*).

DESPRÉS DE LA "FASE DE LLUNA DE MEL"

torna a començar un nou cicle de violència, però les fases cada vegada seran més curtes i la violència, cada cop més intensa. La freqüència i la perillositat augmenten a mesura que avança l'escalada de la violència.

A)

T CREIXENT DEL CICLE DE LA VIOLÈNCIA

INTENSITAT CREIXENT DEL CICLE DE LA VIOLÈNCIA

INTENSITAT CREIXENT DEL CICLE DE LA VIOLÈNCIA

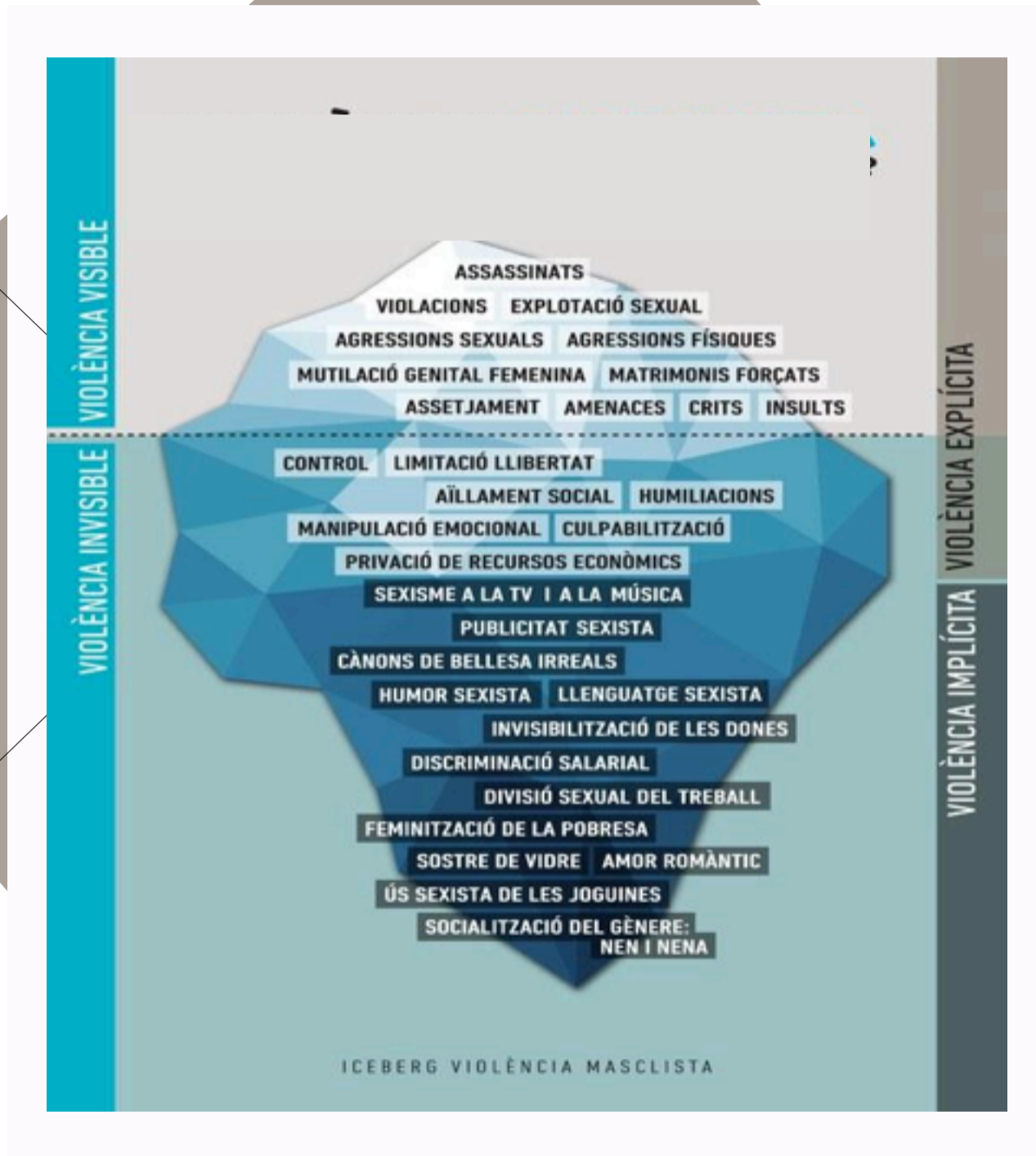
ALGUNS INDICADORS DE VIOLÈNCIES

- Vol controlar tot el que fas i penses.**
- Et prohibeix fer coses o relacionar-te amb altra gent.**
- Has d'endevinar els seus pensaments o desitjos i adaptar-t'hi.**
- Et dona ordres, no et parla gens, et culpabilitza de tot.**
- Et fa xantatge emocional, mai té la culpa de res, imposa les seves normes.**
- No compleix mai els vostres acords o compromisos.**
- No vol que li qüestionis res.**
- No reconeix les teves qualitats o valors.**
- Et tracta amb crueltat o menyspreu.**
- És poc sociable amb els teus familiars i amistats.**
- Et promet que canviarà, però no ho fa.**
- T'obliga a tenir relacions sexuals quan no et venen de gust.**
- Et parla grollerament o es burla de tu.**
- Sempre sap més que tu i et fa sentir inferior.**

ALGUNS INDICADORS DE VIOLÈNCIES

- Utilitza coses que li has explicat en contra teva.**
- S'enfada i no et parla durant dies.**
- Té esclats de violència i es comporta com si no hagués passat res.**
- Mostra gelosia contínuament.**
- No et deixa ser independent o controla de manera abusiva els diners. No vol que treballis.**
- T'ha insultat o agredit directament alguna vegada (contusions, cops, ferides, cremades, lesions internes, estrangulament...)**
- T'amenaça amb armes (blanques o de foc).**
- Amenaça de matar-te o t'amenaça que se suïcidarà.**
- T'amenaça d'endur-se els fills.**
- Et prohibeix treballar fora de la llar.**
- Mata o fereix animals de companyia, plantes o objectes que estimes.**
- T'assetja.**
- Et discrimina per la teva identitat sexual.**

VIOLÈNCIA MASCLISTA, SAPS IDENTIFICAR-LA?



1 de cada 2 dones, hem patit violència masclista; només es denuncien un 20% de les violències en la parella i un 8% de les violències sexuals. És a dir: **un 92% de les violències estan invisibilitzades.**

(dades de la Macroencuesta de violencia contra la mujer)

LES VIOLÈNCIES MASCLISTES DES DE LA
PERSPECTIVA DE L'AGRESSOR

L'AGRESSOR

L'AGRESSIÓ MAI COMENÇA DE
MANERA SOBTADA; és gradual.

NO ACCEPTA EL FINAL DE LA
FASE IDÍL·LICA, vol mantenir la
vida irreal per sempre.

ES CONVERTEIX EN
CONTROLADOR DE LA
CONDUCTA DE LA PARELLA.

LA CULPA SEMPRE ÉS DE
L'ALTRE, no té autoconsciència.

SEMPRE HI HA UN COMPONENT
DE CONTROL SOBRE LA
PARELLA, que es pot manifestar des
de diferents vessants: conductuals,
verbals, control del mòbil o del seu
temps d'oci, publicacions a les xarxes...

L'AGRESSIÓ MAI COMENÇA DE COP,
ÉS GRADUAL.



MITES ERRONIS SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

MITES

LA DONA PERPETUA ELS MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC.

NO ÉS VERITAT. Generalment, la dona supera la fase de la lluna de mel i retorna a la vida normal abans que el futur agressor, que pretén viure en un núvol eternament.

L'AGRESSIÓ COMENÇA SOBTADAMENT.

NO ÉS VERITAT. És un procés; el futur agressor comença amb distorsions cognitives (basades en estereotips) de la realitat (ella ha canviat..., ha tornat al gimnàs..., prefereix les amistats que a mi...) i acaba distorsionant la realitat i perdent el control que no es pot permetre de perdre.

EXISTEIX UN DETERMINAT PERFIL D'AGRESSOR.

NO ÉS VERITAT. No existeix un perfil del futur agressor; són un conjunt de variables socials, ambientals, personals i educatives les que marquen el futur agressor.

EL FUTUR AGRESSOR AMAGA COM ÉS REALMENT.

NO ÉS VERITAT. La persona agressora no oculta el patró agressiu conscientment; el procés avança fins que arriba a una tensió i a l'esclat de la violència.



FILLS I FILLES VÍCTIMES DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Les dones són clarament les víctimes de la violència masclista, però no són les úniques. Els fills i filles també en pateixen les conseqüències. Poden patir directament violència física, sexual o psicològica per part de l'agressor o haver presenciado situacions de violència envers la seva mare. L'exposició dels infants a les violències masclistes té un impacte negatiu en el seu benestar i desenvolupament psicològic i emocional.

ÀMBIT LEGAL DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

ÀMBIT LEGAL

El **Codi penal** recull aquelles accions i omissions que són delictes, és a dir, que són punibles per llei. Castiga tant els actes de violència física com psíquica, i castiga tant les greus com les d'escassa entitat. També castiga els actes d'injúria o vexació injusta quan la víctima és o ha estat esposa o parella de fet de la persona agressora, encara que no existeixi convivència en aquell moment.

En casos greus, la víctima pot sol·licitar una **ordre de protecció**, que és una resolució que dicta el jutge i que pot tenir, entre d'altres, aquestes conseqüències: presó, ordre d'allunyament, prohibició de comunicació, prohibició de tornar al lloc del delictes, retirada d'armes, atribució de l'ús del domicili, règim de custòdia... Aquestes mesures tenen la finalitat de protegir la dona.

La **Llei 5/2008**, de 24 d'abril, del dret de les dones a erradicar la violència masclista, garanteix un conjunt de drets a les dones en situació de violència.

1.- DRET A L'ATENCIÓ I ASSISTÈNCIA JURÍDICA I SANITÀRIA.

2. AJUTS PER FACILITAR L'ACCÉS A L'HABITATGE I RESIDÈNCIES PÚBLIQUES PER A PERSONES GRANS.

3. RENDA MÍNIMA D'INSERCIÓ I PRESTACIONS D'URGÈNCIA SOCIAL PER PAL·LIAR LA SITUACIÓ DE NECESSITAT EN L'ÀMBIT LABORAL I OCUPACIONAL.

4. AJUTS ECONÒMICS A LES DONES QUE TENEN LESIONS CORPORALS O DANYS A LA SALUT FÍSICA O PSÍQUICA DE CARÀCTER GREU.

5. AJUTS ESCOLARS PER GARANTIR L'ESCOLARITZACIÓ IMMEDIATA DELS FILLS I FILLES EN EL SUPÒSIT DE CANVI DE RESIDÈNCIA.

6. FONS DE GARANTIA DE PENSÍO. EN CAS D'INCOMPLIMENT DEL PAGAMENT DE LA PENSÍO D'ALIMENTS, DRET A REBRE UNA PRESTACIÓ ECONÒMICA.

7. DRET A LA RECUPERACIÓ SOCIAL INTEGRAL: ATENCIÓ, ASSISTÈNCIA, PROTECCIÓ I REPARACIÓ A TRAVÉS DELS SERVEIS PÚBLICS I GRATUÏTS DELS SIAD.

Si pateixes alguna d'aquestes situacions o al teu voltant identifiqués alguna dona que les pateix, vine!
T'assessorarem i t'ajudarem a sortir-ne.

**SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ
A LES DONES DE L'ALT CAMP**

977 604 258

atencioviolencia@altcamp.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** **Atenció 24 h**



BSIGUALTAT

IGUALTAT PER VIURE, DIVERSITAT PER CONVIURE
LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

N2

25N2020



Consell Comarcal de l'Alt Camp



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Pacto de Estado
contra la violencia de género

